



早春のいすみ体験してみよう！
家族で、カップルで、気の合う友達と

現代人へのメッセージ ~shakyou~

写経で心を静め、お抹茶とお菓子(裏千家)でおもてなしをいたします。

期間 平成24年 2/5(日)~2/27(月) 日曜・月曜限定

①1日の受入人数 1名~10名 最小遂行人数1名
②料金 1名 2,000円
③体験時間 14:00~
④申込受付時間 準備の都合上開催日の7日前までに申込ください。

イベント体験 所要時間 2時間程度

詳細又は申込はこちらへ **飯繩寺(いづなでら)**
いすみ市呷町和泉2935 TEL.0470-87-3534
murata-k@blue.plala.or.jp

楽働会の 田舎料理作り体験

~お菓子作り編~

期間 平成24年 2/1(水)~2/29(水) 平日限定

①1日の受入人数 7名~ 最小遂行人数7名 (申込みされども定員に満たない場合は、中止とさせていただきます。)
②料金 1名 2,000円(作るものにより変更の場合有)
③体験時間 14:00~17:00(希望により変更可)
④用意するもの エプロン・タオル・三角巾・その他個人で必要と思われるもの
⑤申込受付時間 準備の都合上開催日の3日前までに申込ください。

イベント体験 所要時間 3時間程度

詳細又は申込はこちらへ **楽働会(安藤クニ)**
いすみ市呷町桑田2480 TEL.0470-87-2660
masakuni@vega.ocn.ne.jp

太東埼ガイドウォーク

太東埼灯台周辺を地元元がご案内します!

期間 平成24年 2/4(土)~2/26(日) 土・日限定

①1日の受入人数 2名~15名 最小遂行人数2名 (15名以上の申し込みは、ご相談ください。)
②料金 1名 500円
③体験時間 10:00~15:00まで
④用意するもの タオル・飲み物・その他個人で必要と思われるもの
⑤申込受付時間 準備の都合上開催日の7日前までに申込ください。

1時間コース等多数のコースを用意しています!

イベント体験 所要時間 1、2時間程度

詳細又は申込はこちらへ **NPO太東埼灯台クラブ(橋本 文江)**
いすみ市呷町和泉544 TEL.0470-87-3527
携帯 090-4824-7734
fumie.m5@nifty.com

学校では教えてくれない、美味しい牛乳の作り方!!

牧場での乳搾りから飲める牛乳を作る体験です!

期間 平成24年 2/1(水)~2/29(水)

①1日の受入人数 5名~40名 最小遂行人数5名 (申込みされども定員に満たない場合は、中止とさせていただきます。)
②料金 1名 1,800円
③体験時間 【午前】10:00~12:30 【午後】13:00~15:30
④申込受付時間 午前9時より午後5時まで 準備の都合上開催日の3日前までに申込ください。

イベント体験 所要時間 3時間程度

詳細又は申込はこちらへ **高秀牧場**
いすみ市須賀谷1339-1 TEL.0470-86-2131
idena_enterprise@yahoo.co.jp

いすみ市産 そば打ち体験

いすみ市産 そば粉使用

期間 平成24年 2/5(日)・2/12(日)

①1日の受入人数 2名~10名 最小遂行人数2名 (10名以上の申し込みは、ご相談ください。)
②料金 1名 2,500円
③体験時間 9:30~12:30まで
④用意するもの エプロン・三角巾・タオル2本・持ち帰り用容器
⑤申込受付時間 準備の都合上開催日の7日前までに申込ください。

イベント体験 所要時間 3時間程度

詳細又は申込はこちらへ **いすみの里 手打ちそばの会(沼田 良治)**
いすみ市呷町椎木2187-2 TEL.0470-87-2074

いすみ市産 そば打ち体験

期間 平成24年 2/11(祝)

①1日の受入人数 4名~8名 最小遂行人数4名 (申込みされども定員に満たない場合は、中止とさせていただきます。)
②料金 1名 3,000円
③体験時間 10:00~
④用意するもの エプロン・タオル2本・持ち帰り用容器
⑤申込受付時間 準備の都合上開催日の3日前までに申込ください。

イベント体験 所要時間 3時間程度

詳細又は申込はこちらへ **手打ちそば ひらが(いすみ市呷町中瀬429)**
TEL.0470-87-3036

自然と遊ぼう!!

●水辺の鳥観察
<水辺にはどんな鳥がいるでしょう? 観察に行きましょう>

期間 平成24年 2/11(祝) 雨天中止

①1日の受入人数 定員20名
②料金 無料
③体験時間 8:30~11:30
④持ち物 寒くない服装、観察用具

●わらでぞうりを作ろう
<世界に一定しかない自分だけのわら草履を作りましょう>

期間 平成24年 2/12(日)

①1日の受入人数 定員20名
②料金 無料
③体験時間 10:00~16:00
④持ち物 植木ばさみ、弁当、座布団、寒くない服装

●椿の里を見てみよう
<椿の里はどんな風に生け垣が続くのでしょうか?>

期間 平成24年 2/26(日)

①1日の受入人数 定員20名
②料金 無料
③体験時間 9:30~12:00
④持ち物 寒くない服装

詳細又は申込はこちらへ **千葉県いすみ環境と文化のさとセンター**
千葉県いすみ市万木2050 TEL.0470-86-5251
E-Mail:senta-sato@isumi-sato.com

選んだ後のシメは、いすみのおいしいグルメで決まり!! (いすみグルメガイド 2012)

寿司

ひかり寿司
広々とした店内、ゆくゆくとお楽しみのお席で、旬の味をご堪能ください。お持ち帰りもOK!!
■営業時間: AM11:30~PM8:30
■定休日:水曜日
住所:いすみ市呷町椎木1257 福原橋近く
TEL.0470-87-5150

上総すし屋の江戸勘
すべて手作り。素揚げのこだわり。旬の味です。一席にこだわります。
■営業時間: AM11:00~PM2:00 PM3:30~PM9:30
■定休日:月曜日(祭日の場合は翌日休業)
住所:いすみ市呷町桑田2719-9
TEL.0470-87-9890

館処 切通(きりとおし)
外周の海で獲れた旬の魚、奥地直産の旬の旬の魚、是朝の味です。一席にこだわります。
■営業時間: AM11:30~PM1:00 PM5:00~PM9:00
■定休日:毎週月曜日(祝日の場合は翌日休業)
住所:いすみ市呷町中瀬1565-1
TEL.0470-87-5511

房寿司
大原名産のお酒肴、すしはもちろん、シメのこだわりも。地産地消の新鮮な食材を大切にしています。
■営業時間: AM9:00~PM9:00
■定休日:水曜日 住所:いすみ市呷町桑田2480
http://www.kanagawa.jp/~sake24/

龍心 栄寿司
新鮮な旬の食材を大切に、お持ち帰りもOK!!
■営業時間: AM9:00~PM9:00
■定休日:水曜日 住所:いすみ市呷町桑田2480
http://www.kanagawa.jp/~sake24/

寿し幸(すしこう)
地産地消の旬の食材を大切に、お持ち帰りもOK!!
■営業時間: AM11:30~PM2:30 PM5:00~PM9:00
■定休日:毎週月曜日(祝日の場合は翌日休業)
住所:いすみ市呷町1888-1(大原漁港付近)
TEL.0470-64-1155

らお種 三軒屋(さんげんや)
千葉県ラングランツ46号の店。新鮮な魚、お寿司、お刺身、お酒、おつまみ、お持ち帰りもOK!!
■営業時間: AM11:30~PM 2:30
■定休日:水曜日 PM 6:00~PM10:00
住所:いすみ市呷町1888-1(大原漁港付近)
http://www.sankanyu.com/~matsunaga/

おきがる中屋 春夏秋冬(しんぱんかどう)
本格的な日本料理。旬の食材を大切に、お持ち帰りもOK!!
■営業時間: AM11:30~PM2:00 PM5:30~PM9:30
■定休日:毎週水曜日
住所:いすみ市呷町中瀬1790-1
TEL.0470-87-4815(イオンセンター)

手打そば ひらが
いすみの大産物。手打ちそば。お持ち帰りもOK!!
■営業時間: AM11:00~PM2:00 PM5:00~PM7:00
■定休日:火曜日(月・休日の場合は翌日休業)
住所:いすみ市呷町中瀬429
TEL.0470-87-3036

ラーメンとん太 大原店
与那原ラーメン。お持ち帰りもOK!!
■営業時間: AM11:00~AM1:00
■定休日:毎週月曜日
住所:いすみ市呷町1401-2(国道128号沿い)
TEL.0470-63-9460

スイーツ

ラパン
おがきまで10年になります。努力を続けてまいります。今もなおお楽しみいたします。
■営業時間: AM7:00~PM6:00
■定休日:毎週月曜日
住所:いすみ市呷町椎木380-7
TEL.0470-87-4109

レストラン エンゼル
自家製おもちが特徴の和洋食。お持ち帰りもOK!!
■営業時間: AM9:00~PM7:00 (お持ち帰り受付)
■定休日:月曜日 住所:いすみ市呷町中瀬1565-1
http://www.sankanyu.jp/kojangan/

BAKERY KONATE
ハード系から菓子パンまで、バリエーション豊富な30種類以上のパンを扱っています。
■営業時間: AM10:00~PM7:00(お持ち帰り受付)
■定休日:日・月曜日
住所:いすみ市呷町和泉3088-4(太東埼灯台入口交差点付近)
TEL.0470-87-8383

夢ある街のたいやき屋さん 大原店
十数年の歴史。100%使用。お持ち帰りもOK!!
■営業時間: AM10:00~PM7:00
■定休日:日曜日
住所:いすみ市呷町740
TEL.0470-64-6388

女良食堂
メニュー豊富。お持ち帰りもOK!!
■営業時間: AM7:00~PM8:00
■定休日:月2回不定休 住所:いすみ市呷町中瀬1565-1
TEL.0470-62-1616

源氏食堂
お持ち帰りのメニューも豊富。
■営業時間: AM11:00~PM8:00
■定休日:月2回不定休 住所:いすみ市呷町中瀬1565-1
TEL.0470-87-2255

とんかつ 儀
店主おすもりの「ハーベスト」で、お持ち帰りもOK!!
■営業時間: AM11:30~PM8:30
■定休日:月2回不定休 住所:いすみ市呷町中瀬1565-1
TEL.0470-87-2999-2

麺屋 大原
ただいま。お持ち帰りもOK!!
■営業時間: AM11:00~PM2:30 PM5:00~PM9:00
■定休日:月曜日 住所:いすみ市呷町中瀬1565-1
TEL.0470-63-2355

中華料理 蘇州
上海の味。お持ち帰りもOK!!
■営業時間: AM11:00~PM2:30 PM5:30~PM10:00
■定休日:月曜日 住所:いすみ市呷町中瀬1565-1
TEL.0470-62-2562

らーめん あすか
写真が美味い。お持ち帰りもOK!!
■営業時間: AM11:00~PM10:00
■定休日:毎週月曜日(日・休日の場合は翌日休業)
住所:いすみ市呷町152-1
TEL.0470-86-3917