



早春のいすみ体験してみよう！

家族で、カップルで、気の合う友達と

現代人へのメッセージ ～写経～shakyou

写経で心を静め、お抹茶とお菓子(裏千家)でおもてなしをいたします。

期間 平成24年
2/5(日)～2/27(月)
日曜・月曜限定

①1日の受入人数 1名～10名
最小遂行人数1名

②料 金 1名 2,000円

③体験時間 14:00～

④申込受付時間 準備の都合上開催日の7日前までに申込ください。

イベント体験 所要時間 2時間程度

詳細又は申込はこちらへ
飯繩寺(いづなでら)
いすみ市呷町和泉2935 TEL.0470-87-3534
☒ murata-k@blue.plala.or.jp

楽働会の 田舎料理作り体験 ～お菓子作り編～

期間 平成24年
2/1(水)～2/29(水) 平日限定

①1日の受入人数 7名～ 最小遂行人数7名
(申込みまれても定員に満たない場合は、中止とさせていただきます。)

②料 金 1名 2,000円(作るものにより変更の場合有)

③体験時間 14:00～17:00(希望により変更可)

④用意するもの エプロン・タオル・三角巾・その他個人で必要と思われるもの

⑤申込受付時間 準備の都合上開催日の3日前までに申込ください。

イベント体験 所要時間 3時間程度

詳細又は申込はこちらへ
楽働会(安藤康二) **HP**あり
いすみ市呷町桑田2480 TEL.0470-87-2660
☒ masakuni@vega.ocn.ne.jp

太東埼ガイドウォーク

太東埼灯台周辺を地元元気がご案内します!

期間 平成24年
2/4(土)～2/26(日) 土・日限定

①1日の受入人数 2名～15名
最小遂行人数2名
(15名以上の申し込みは、ご相談ください。)

②料 金 1名 500円

③体験時間 10:00～15:00まで

④用意するもの タオル・飲み物・その他個人で必要と思われるもの

⑤申込受付時間 準備の都合上開催日の7日前までに申込ください。

イベント体験 所要時間 1,2時間程度

詳細又は申込はこちらへ
NPO太東埼灯台クラブ(橋本 文江)
いすみ市呷町泉544 TEL.0470-87-3527
携帯 090-4824-7734
☒ fumie.m5@nifty.com **HP**あり

学校では教えてくれない、美味しい牛乳の作り方!!

牧場での搾りから飲める牛乳を作る体験です!

期間 平成24年
2/1(水)～2/29(水)

①1日の受入人数 5名～40名
最小遂行人数5名
(申込みされても定員に満たない場合は、中止とさせていただきます。)

②料 金 1名 1,800円

③体験時間 【午前の部】10:00～12:30
【午後の部】13:00～15:30

④申込受付時間 午前9時より午後5時まで
準備の都合上開催日の3日前までに申込ください。

イベント体験 所要時間 3時間程度

詳細又は申込はこちらへ
高秀牧場 **HP**あり
いすみ市須賀谷1339-1 TEL.0470-86-2131
☒ idena_enterprise@yahoo.co.jp

いすみ市産 そば粉使用 そば打ち体験

期間 平成24年
2/5(日)・2/12(日)

①1日の受入人数 2名～10名 最小遂行人数2名
10名以上の申し込みは、ご相談ください。

②料 金 1名 2,500円

③体験時間 9:30～12:30まで

④用意するもの エプロン・三角巾・タオル2本・持ち帰り用容器

⑤申込受付時間 準備の都合上開催日の7日前までに申込ください。

イベント体験 所要時間 3時間程度

詳細又は申込はこちらへ
いすみの里 手打ちそばの会
沼田 良治
いすみ市呷町椎木2187-2 TEL.0470-87-2074

自然と遊ぼう!!

●水辺の鳥観察
<水辺にはどんな鳥がいるでしょう? 観察に行きましょう>

期間 平成24年 **2/11(祝)**
雨天中止

①1日の受入人数 定員20名

②料 金 無 料

③体験時間 8:30～11:30

④持ち物 寒くない服装、観察用具

詳細又は申込はこちらへ
千葉県いすみ環境と文化のさとセンター **HP**あり
千葉県いすみ市万木2050
TEL:0470-86-5251
E-Mail:senta-sato@isumi-sato.com

●わらでぞうりを作ろう
<世界に一定しかない自分だけのわら草履を作りましょう>

期間 平成24年 **2/12(日)**

①1日の受入人数 定員20名

②料 金 無 料

③体験時間 10:00～16:00

④持ち物 楠木はさみ、弁当、座布団、寒くない服装

●榎の里を見てみよう
<榎の里はどんな風に生け垣が続くのでしょうか?>

期間 平成24年 **2/26(日)**

①1日の受入人数 定員20名

②料 金 無 料

③体験時間 9:30～12:00

④持ち物 寒くない服装

選んだ後のシメは、いすみのおいしいグルメで決まり!! (いすみグルメガイド 2012)

寿司

ひかり寿司
広々とした店内、ゆくゆくと流れるお茶で、旬の味をご堪能ください。手打ち上りしずし。
●営業時間:AM11:30～PM8:30
●定休日:水曜日
住所:いすみ市呷町椎木1257 福島橋近く
TEL:0470-87-5150

上総すし屋の江戸助
すべてが手づくり、素材のこだわり、季節の味づくし、一皿一皿こだわり。
●営業時間:AM11:00～PM2:00 PM3:30～PM9:30
●定休日:月曜日(祭日の場合は当社休業)
住所:いすみ市呷町桑田2719-9
TEL:0470-87-9890

館処 切通(きりとおし)
外周の海で獲れた旬の魚、奥地直送の旬の魚は、是非ご堪能ください。
●営業時間:AM11:30～PM1:00 PM5:00～PM9:00
●定休日:毎週月曜日(祝日の場合は当社休業)
住所:いすみ市大滝7645
TEL:0470-87-5511

房寿司
大原名産のお酒肴、ずし、おもちん、シメツ、おつまみ、川魚、刺身、お豆腐、お漬物、お味噌汁など、お任せOKです。
●営業時間:AM9:00～PM8:00
●定休日:月曜日(祭日の場合は当社休業)
住所:いすみ市大滝7645
TEL:0470-82-1043

龍心 栄寿司
創業30年、お任せOKのずし、おもちん、シメツ、おつまみ、川魚、刺身、お豆腐、お漬物、お味噌汁など、お任せOKです。
●営業時間:AM9:00～PM9:00
●定休日:月曜日(祭日の場合は当社休業)
住所:いすみ市大滝7645
TEL:0470-87-2728

寿し幸(すしこう)
地産がメインの寿司屋です。大原産大原産、おつまみ、おもちん、シメツ、おつまみ、川魚、刺身、お豆腐、お漬物、お味噌汁など、お任せOKです。
●営業時間:AM11:30～PM2:30 PM5:00～PM9:00
●定休日:月曜日(祭日の場合は当社休業)
住所:いすみ市大滝1888-1(大原漁港付)
TEL:0470-84-1155

らお種 三軒屋(さんげんや)
千葉ブランド品の46種類の新鮮な魚、おつまみ、おもちん、シメツ、おつまみ、川魚、刺身、お豆腐、お漬物、お味噌汁など、お任せOKです。
●営業時間:AM11:30～PM2:30 PM5:00～PM9:00
●定休日:月曜日(祭日の場合は当社休業)
住所:いすみ市大滝1888-1(大原漁港付)
TEL:0470-87-9455

おさがる中華 春夏秋冬(しゅんぱんかとう)
本格的な中華料理の、おつまみ、おもちん、シメツ、おつまみ、川魚、刺身、お豆腐、お漬物、お味噌汁など、お任せOKです。
●営業時間:AM11:00～PM2:00 PM5:00～PM9:00
●定休日:毎週火曜日
住所:いすみ市呷町桑田2719-9
TEL:0470-87-4815(イオンビル)
TEL:0470-87-4815(イオンビル)

手打そば ひらが
いすみの大で有名な手打ちそば、おつまみ、おもちん、シメツ、おつまみ、川魚、刺身、お豆腐、お漬物、お味噌汁など、お任せOKです。
●営業時間:AM11:00～PM2:00 PM5:00～PM7:00
●定休日:月曜日(祭日の場合は当社休業)
住所:いすみ市呷町桑田2719-9
TEL:0470-87-3036

ラーメンとん太 大原店
与真のラーメン、おつまみ、おもちん、シメツ、おつまみ、川魚、刺身、お豆腐、お漬物、お味噌汁など、お任せOKです。
●営業時間:AM11:00～AM1:00
●定休日:毎週月曜日
住所:いすみ市大滝1401-2(国道128号線)
TEL:0470-83-9460

スイーツ

ラパン
お家でいつでも作れます。努力を続けてまいります。今もよりお楽しみいたします。
●営業時間:AM7:00～PM6:00
●定休日:毎週月曜日
住所:いすみ市呷町桑田380-7
TEL:0470-87-4109

レストラン エンゼル
自家製お菓子の付いた、おつまみ、おもちん、シメツ、おつまみ、川魚、刺身、お豆腐、お漬物、お味噌汁など、お任せOKです。
●営業時間:AM9:00～PM7:00(お昼は定員制)
●定休日:日曜日(祭日の場合は当社休業)
住所:いすみ市呷町桑田2719-9
TEL:0470-62-1825

BAKERY KONATE
ハード系から菓子系まで、バリエーション豊富な30種類以上のパンを焼いています。
●営業時間:AM10:00～PM7:00(お昼は定員制)
●定休日:日曜日(祭日の場合は当社休業)
住所:いすみ市呷町桑田308-4(太東行入口交差点北)
TEL:0470-87-8383

夢ある街のいやき屋さん 大原店
十種類の揚げもちん、おつまみ、おもちん、シメツ、おつまみ、川魚、刺身、お豆腐、お漬物、お味噌汁など、お任せOKです。
●営業時間:AM10:00～PM7:00
●定休日:日曜日
住所:いすみ市大滝7640
TEL:0470-84-6388

女良食堂
メニュー豊富なお寿司、おつまみ、おもちん、シメツ、おつまみ、川魚、刺身、お豆腐、お漬物、お味噌汁など、お任せOKです。
●営業時間:AM7:00～PM8:30
●定休日:月曜日(祭日の場合は当社休業)
住所:いすみ市呷町桑田2719-9
TEL:0470-82-1616

源氏食堂
おつまみ、おもちん、シメツ、おつまみ、川魚、刺身、お豆腐、お漬物、お味噌汁など、お任せOKです。
●営業時間:AM11:00～PM8:00
●定休日:月2回不定休
住所:いすみ市呷町桑田2719-9
TEL:0470-87-2255

とんかつ 儀
店主おススメの、おつまみ、おもちん、シメツ、おつまみ、川魚、刺身、お豆腐、お漬物、お味噌汁など、お任せOKです。
●営業時間:AM11:30～PM2:30
●定休日:月2回不定休
住所:いすみ市呷町桑田2719-9
TEL:0470-87-2999-2

麺屋 大原
ただいまの、おつまみ、おもちん、シメツ、おつまみ、川魚、刺身、お豆腐、お漬物、お味噌汁など、お任せOKです。
●営業時間:AM11:00～PM2:30 PM5:00～PM9:00
●定休日:月曜日
住所:いすみ市呷町桑田2719-9
TEL:0470-83-2355

中華料理 蘇州
上海、北京、天津、重慶など、おつまみ、おもちん、シメツ、おつまみ、川魚、刺身、お豆腐、お漬物、お味噌汁など、お任せOKです。
●営業時間:11:00～19:00
●定休日:毎週月曜日(15:00～17:00は中華料理のみ営業)
住所:いすみ市大滝1511(いすみ市大滝交差点北)
TEL:0470-82-2562

らーめん あすか
与真のラーメン、おつまみ、おもちん、シメツ、おつまみ、川魚、刺身、お豆腐、お漬物、お味噌汁など、お任せOKです。
●営業時間:AM11:00～PM10:00
●定休日:毎週月曜日(日曜日はPM9:00まで)
住所:いすみ市大滝152-1
TEL:0470-86-3917

定番食堂

源氏食堂
おつまみ、おもちん、シメツ、おつまみ、川魚、刺身、お豆腐、お漬物、お味噌汁など、お任せOKです。
●営業時間:AM11:00～PM8:00
●定休日:月2回不定休
住所:いすみ市呷町桑田2719-9
TEL:0470-87-2255

とんかつ 儀
店主おススメの、おつまみ、おもちん、シメツ、おつまみ、川魚、刺身、お豆腐、お漬物、お味噌汁など、お任せOKです。
●営業時間:AM11:30～PM2:30
●定休日:月2回不定休
住所:いすみ市呷町桑田2719-9
TEL:0470-87-2999-2

とんかつ 儀
店主おススメの、おつまみ、おもちん、シメツ、おつまみ、川魚、刺身、お豆腐、お漬物、お味噌汁など、お任せOKです。
●営業時間:AM11:30～PM2:30
●定休日:月2回不定休
住所:いすみ市呷町桑田2719-9
TEL:0470-87-2999-2